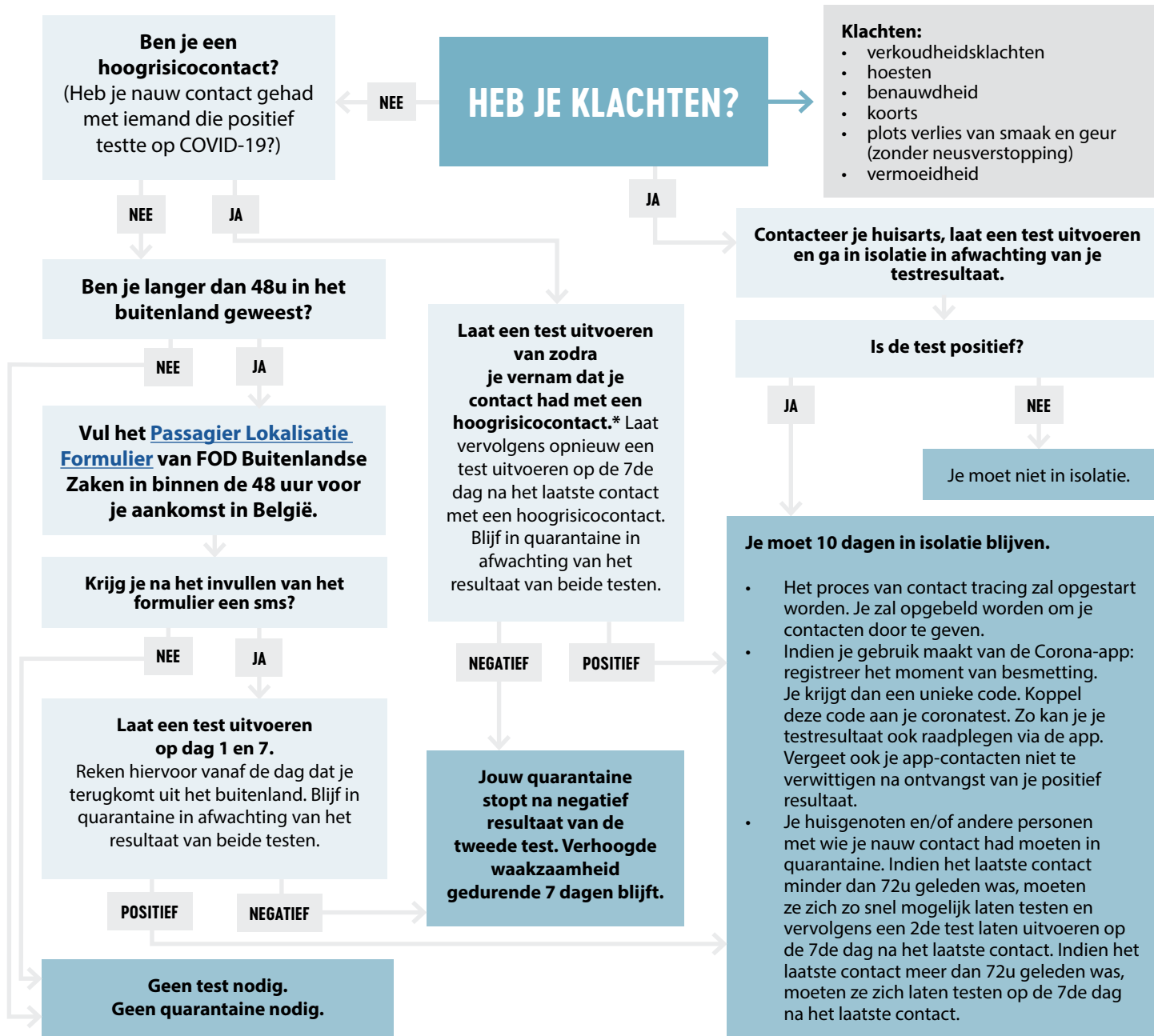


Wanneer moet je je laten testen?

Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

Quarantaine

Als je terugkomt van een reis uit een rode zone of als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt standaard minstens 10 dagen na het laatste contact dat je had met de besmette persoon. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam, ongeacht de resultaten van de test. Je kan besmet zijn. Blijf thuis en ontvang geen bezoek. Je mag pas uit quarantaine wanneer het resultaat van je test op dag 7 negatief is. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen.

Isolatie

Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 10 dagen, vanaf de dag van testafname of van bij de start van je klachten. Na de periode van 10 dagen mag je uit isolatie gaan als je de 3 voorafgaande dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn.

Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



Respecteer de hygiëneregels



Doe je activiteiten liefst buiten



Denk aan kwetsbare mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe contacten



Volg de regels over bijeenkomsten